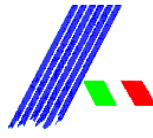


FEDERAZIONE ITALIANA



DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di Milano

CALENDARIO INVERNALE 2010



www.fidalmilano.it



Viale Repubblica Cisalpina, 1 – 20154 Milano – tel 02 33605803 - fax 02 34535111 – www.fidalmilano.it

CONSIGLIO FIDALMILANO

Presidente :	SABRINA FRACCAROLI	347 3090759	presidente@fidalmilano.it sfraccaroli@hotmail.com
Vice Presidente:	CESARE BRAMBILLA	339 8402374	
Segretaria:	PAOLA DE MARCO	347 2513913	paolademarco24@yahoo.it
Vice Segretaria:	ADELE BRERA	338 8613568	segreteria@fidalmilano.it
Consiglieri:	ROBERTO AMBROSONI	349 0546152	ambrosonir@italy.otis.com
	MASSIMILIANO DENTALI	339 4049219	massimiliano.dentali@yahoo.it
	PAOLO GALIMBERTI	333 2814112	paolo.galimberti68@alice.it
	ANTONELLA MEREGALLI	349 8717566	amere65@libero.it
Fiduciario Tecnico:	PIERO PEREGO	3392006085	coachpieroperego@tiscali.it
Fiduciario Medico:	ELIANA CARDELLA	3383432952	

GRUPPO GIUDICI GARA

Fiduciario GGG: PERANI VANNI Vice Fiduciario: CORRADINI MILENA
Segretario: PARZINI GIORGIO Responsabile convocazioni: CERIANI CARLA
Responsabile statistiche: CRIPPA FRANCESCO

ORARI APERTURA COMITATO

Viale Repubblica Cisalpina, 1 - 20154 MILANO - Arena Civica "G. Brera"
tel 02.33605803 fax 02.34535111

segreteria: da martedì a venerdì dalle 14.00 alle 18.00

Gruppo Giudici Gara: lunedì 20.30 / 22.30 - tel 02.34535905 - mail giudici@fidalmilano.it

REGOLAMENTI E NORME GENERALI

Per lo svolgimento di ogni manifestazione è **TASSATIVA** la presenza del medico: il **Giudice Arbitro NON autorizzerà** l'inizio delle gare senza la presenza del medico.

CERTIFICAZIONE MEDICA

Per il tesseramento 2010 gli atleti delle Cat. Ragazzi-Cadetti-Allievi-Junior-Promesse-Senior-Master-Amatori m/f, dovranno essere in possesso del Certificato di idoneità all'attività agonistica rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva abilitato.

Per gli atleti della Categoria Esordienti A-B-C occorre il Certificato di idoneità generica "stato di buona salute" rilasciato dal Medico di famiglia.

CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI

Esordienti C nati 2004/2003 - Esordienti B nati 2002/2001 - Esordienti A nati 2000/ 1999

Ragazzi nati 1998/1997 - Cadetti nati 1996/1995 - Allievi nati 1994/1993

Juniores nati 1992/1991 - Promesse nati 1990 - 1988 - Seniores nati 1987 e precedenti

Masters nati 1975 e precedenti - Amatori nati 1976/1987

QUOTE ISCRIZIONE GARE DI CROSS

Esordienti A-B-C : nessuna quota - Ragazzi/e Cadetti/e : € 1,00 per manifestazione

All-Jun-Pro-Sen-Mas-Am : € 2,00 per manifestazione

QUOTE ISCRIZIONE GARE INDOOR

Eso A-B-C : nessuna quota - Ragazzi/e € 1,00 Cadetti/e : € 2,00 per gara

All-Jun-Pro-Sen-Mas-Am : € 3,00 per gara

PARTECIPAZIONE ALLE GARE

Tutte le manifestazioni federali giovanili sono aperte agli alunni studenti delle Scuole, C.A.S. e tesserati E.P.S. purché in regola con quanto disposto dalla normativa sulla TUTELA SANITARIA DELLE ATTIVITA' SPORTIVE della Regione Lombardia.

(Art. 5 - D.M. 18/02/1982)

NOTE TECNICHE

Le gare di corsa campestre e su strada non devono essere disputate su distanze superiori a quelle indicate: Esordienti B - C m/f 400 mt - Esordienti A m/f 800 mt

Ragazze 1200 mt - Ragazzi 1200 mt - Cadette 2000 mt - Cadetti 2500 mt

Le cat. Esordienti A-B-C m/f e Ragazze/i NON possono utilizzare scarpe chiodate.

RICHIESTA ORGANIZZAZIONE GARE

PER ORGANIZZAZIONE GARE PROVINCIALI DAL 01/01/11 AL 30/03/11 :
RICHIESTA SCRITTA AL COMITATO PROVINCIALE ENTRO IL 30/10/10.

PER ORGANIZZAZIONE GARE PROVINCIALI DAL 01/04/11 AL 31/12/11 :
RICHIESTA SCRITTA AL COMITATO PROVINCIALE ENTRO IL 31/01/11.

TROFEO FIDALMILANO DI CROSS

FIDALMILANO indice il "Trofeo Provinciale di Cross" per le Categorie:

Esordienti A m/f - Ragazzi/e - Cadetti/e

REGOLAMENTO

A conclusione di ogni gara saranno attribuiti trenta punti al primo/a classificato/a e a scalare sino ad attribuire un punto al trentesimo. Un punto verrà assegnato a tutti gli arrivati dal 31° in poi. Per ogni giornata di gara verranno attribuiti 30 punti alla prima Società scalando di un punto sino all'ultima: si terrà conto delle cinque migliori gare.

Saranno premiate le prime sei Società femminili e maschili.

GARE IN PROGRAMMA

CESANO MADERNO domenica 14 febbraio - CORNAREDO domenica 28 febbraio

CASSANO D'ADDA domenica 07 marzo - SOVICO domenica 14 marzo

SENAGO domenica 21 marzo - NOVATE MILANESE domenica 28 marzo



Amici dello Sport di Briosco - Atl. VIS Nova Giussano - Atl. Cesano Maderno
Marathon Club Seveso - GP Villasantese - ASD Marciacaratesi

organizzano:

XXIV CAMPIONATO BRIANZOLO DI CORSA CAMPESTRE

La partecipazione è riservata ai tesserati FIDAL ed agli Enti di Promozione Sportiva
(sono esclusi gli atleti in possesso del solo certificato medico di Idoneità Agonistica)

1^ PROVA Briosco - org. Amici dello Sport di Briosco - tel. 0362-95648
Sabato 16 gennaio Località Monbello c/o Baita degli Alpini - Capriano di Briosco

2^ PROVA Giussano - org. Atletica Vis Nova Giussano - tel. 348-5491661
Sabato 23 gennaio Località Laghetto di Giussano

3^ PROVA Cesano Maderno - org. Atl. Cesano Maderno - tel. 335-8254452
Sabato 30 gennaio Villaggio SNIA - str. Per Ceriano L. - via Marconato

4^ PROVA Seveso - org. Marathon Club Seveso - tel. 0362 - 508526
Sabato 13 febbraio Bosco delle Querce - via Negri - Seveso

5^ PROVA Parco di Monza - org. GP Villasantese - tel. 039-2752490
Sabato 20 febbraio Cascina San Fedele - Entrata Porta Monza

6^ PROVA Carate Brianza - org. ASD Marciacaratesi - tel. 338-8575295
Sabato 27 febbraio Residenza "Il Parco" - viale Garibaldi, 37 - Carate Brianza

Per tutte le prove ritrovo ore 13.45 e inizio gare ore 14.40

Info: <http://www.marciacaratesi.it/> - [mailto: infotiscali@marciacaratesi.it](mailto:infotiscali@marciacaratesi.it)

Le premiazioni si terranno venerdì 12 marzo a Carate Brianza
Auditorium Residenza "Il Parco" viale Garibaldi, 37

Lunedì 1 febbraio - MILANO c/o ARENA CIVICA "Gianni Brera"

Inizio Corso Istruttori di Atletica Leggera

Info : www.fidalmilano.it

Domenica 7 febbraio - CANEGRATE - Tensostruttura Via dei Partigiani snc

SALTI IN ELEVAZIONE - RIUNIONE GIOVANILE ED ASSOLUTA INDOOR

Ore 14.00 ritrovo GGG e Atleti

SALTO IN ALTO Cat. Ragazze/i - inizio gara ore 15.00
(progressioni 100-110-115-120-125-130-135-138 poi di 3 in 3)

SALTO CON L'ASTA 1^ gara ore 15.00

Cat. All/Jun/Pro/Sen - m/f assieme con misura di entrata inferiore a m. 3.60
(progressione 2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-2,90-3,00 poi di 10 in 10)

SALTO CON L'ASTA 2^ gara ore 17.30

Cat. All/Jun/Pro/Sen - m/f assieme con misura di entrata a 3.60
(progressione 3,60-3,80-4,00-4,10 poi di 10 in 10)

Iscrizione preventiva obbligatoria per le gare assoluti e allievi alla mail atleticacanegrate@libero.it o al fax 0331403848 fino alle ore 18.00 del giovedì precedente alla gara. Non saranno accettate iscrizioni sul campo per allievi e assoluti. Numero max di iscritti per il salto con l'asta 18 per ciascuna gara : si terrà conto della data di iscrizione - l'elenco degli iscritti potrà essere trovato sul sito: <http://astacanegrate.blogspot.com/>

Organizzazione ATLETICA CANEGRATE 1964 MI048
Responsabile organizzativo Calandrina Andrea 3496151859

Domenica 14 febbraio - CESANO MADERNO

Trofeo "CITTA' DI CESANO MADERNO"



Città di Cesano Maderno
Provincia di Milano

CITTA' PER LA PACE

1^ prova TROFEO FIDALMILANO di CROSS

Ore 9.00 ritrovo GGG e Atleti - Parco Arese P.zza del Municipio - Inizio gare ore 10.00
Cat. e successione partenze: Eso A f/m - Ragazze/i - Cadette/i - Eso B - C f/m

Organizzazione ATLETICA CESANO MADERNO MI063
Responsabile organizzativo Poserina Bruno tel 360456703

Sabato 20 febbraio - CANEGRATE - Tensostruttura Via dei Partigiani snc

SALTI IN ELEVAZIONE - RIUNIONE GIOVANILE ED ASSOLUTA INDOOR

Ore 14.00 ritrovo GGG e Atleti

SALTO IN ALTO **Cat. Ragazze/i** - inizio gara ore 15.00
(progressioni 100-110-115-120-125-130-135-138 poi di 3 in 3)

SALTO CON L'ASTA **1^ gara ore 15.00**

Cat. All/Jun/Pro/Sen - m/f assieme con misura di entrata inferiore a m. 3.60
(progressione 2,00-2,20-2,40-2,60-2,80-2,90-3,00 poi di 10 in 10)

SALTO CON L'ASTA **2^ gara ore 17.30**

Cat. All/Jun/Pro/Sen - m/f assieme con misura di entrata a 3.60
(progressione 3,60-3,80-4,00-4,10 poi di 10 in 10)

Iscrizione preventiva obbligatoria per le gare assoluti e allievi alla mail atleticacanebrate@libero.it o al fax 0331403848 fino alle ore 18.00 del giovedì precedente alla gara. Non saranno accettate iscrizioni sul campo per allievi e assoluti. Numero max di iscritti per il salto con l'asta 18 per ciascuna gara : si terrà conto della data di iscrizione - l'elenco degli iscritti potrà essere trovato sul sito: <http://astacanebrate.blogspot.com/>

Organizzazione ATLETICA CANEGRATE 1964 MI048
Responsabile organizzativo Calandrina Andrea 3496151859

Domenica 21 febbraio CAMP. REGIONALI RAGAZZE/I CADETTE/I A VILLA D'OGNA

Domenica 28 febbraio - CORNAREDO

2^ prova FIDALMILANO di CROSS

Ore 9.00 ritrovo GGG e Atleti - Piazza Libertà - Inizio gare ore 10.00
Cat. e successione partenze: Eso A f/m - Ragazze/i - Cadette/i - Eso B - C f/m

Organizzazione SEZ.NE ATLETICA ORATORIO CORNAREDO MI093
Responsabile organizzativo Viola Adolfo tel 02 9362154



Domenica 07 marzo - CASSANO D'ADDA

3^ prova TROFEO FIDALMILANO di CROSS

Ore 9.00 ritrovo GGG e Atleti - Parco Isola Borromeo - Inizio gare ore 10.00
Cat. e successione partenze: Eso A f/m - Ragazze/i - Cadette/i - Eso B - C f/m

ORG. ATLETICA CASSANO MI238
Responsabile organizzativo Bettoni Renato tel 0363 62512

Domenica 14 marzo - SOVICO

4^ prova TROFEO FIDALMILANO di CROSS

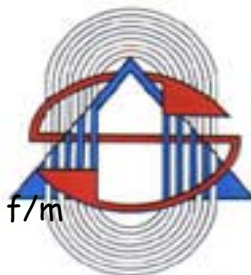
Ore 9.00 ritrovo GGG e Atleti - Centro Sportivo Comunale Via S. Caterina

Inizio gare ore 10.00

Cat. e successione partenze: Eso A f/m - Ragazze/i - Cadette/i - Eso B - C f/m

Organizzazione ATLETICA SOVICO MI356

Responsabile organizzativo Galbiati Giuliano tel 3384818043



Domenica 21 marzo - CORTENOVA (LECCO)

MEETING di CROSS PER RAPPRESENTATIVE PROVINCIALI

Categorie e successione partenze:

ESORDIENTI A 00/99 F/M - RAGAZZE/I 98/97 - CADETTE/I 96/95

FIDALMILANO convocherà quattro atleti per ogni anno di nascita

Le conferme iscrizioni dovranno pervenire a Piero Perego 3392006085

coachpieroperego@tiscali.it

Ritrovo ore 9.30 (consegna cartellino gara e maglietta) - Inizio gare ore 10.30

ORGANIZZAZIONE C.S. CORTENOVA

Responsabile organizzativo Sig. Selva tel 0341 901144

Domenica 21 marzo - SENAGO

5^ prova TROFEO FIDALMILANO di CROSS

10° TROFEO CITTA' DI SENAGO

Ore 13.30 ritrovo GGG e Atleti - Agricola Tosi, Via Brodoloni - Inizio gare ore 14.15

Cat. e successione partenze: Esordienti C - B - A f/m - Ragazzi/e - Cadetti/e
seguirà "non solo spettatori" un giro riservato a tecnici e genitori

Organizzazione ATLETICA VIRTUS SENAGO MI062

Responsabile organizzativo Burattin Fabio tel. 3404097683

Domenica 28 marzo - NOVATE MILANESE

6^ prova TROFEO FIDALMILANO di CROSS

CAMPIONATI PROVINCIALI FIDALMILANO DI CROSS

Ore 9.00 ritrovo GGG e Atleti - Parco zona Poli - Via Brodolini 6

Inizio gare ore 10.00

Cat. e successione partenze: Eso A f/m - Ragazze/i - Cadette/i - Eso B - C f/m

Organizzazione Polisportiva NOVATE MI211

Responsabile organizzativo Meroni Alberto tel 3383413576





FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regione Lombardia

RICHIESTA DI INSERIMENTO MANIFESTAZIONI NEL CALENDARIO PROVINCIALE 2010
ATTIVITÀ ESTIVA 2010

I termini per la presentazione delle richieste sono:

- entro il 15 gennaio 2010 per attività estiva (da effettuarsi dall'1.4.2010 al 31.12.2010)

<i>Denominazione manifestazione</i>	<i>Edizione</i>

Località di svolgimento

Data

Tipologia

- Campestre (*)
- Indoor
- Pista
- Corsa su Strada (*)
- Corsa in Montagna (*)
- Marcia su Strada (*)

Categorie

- Uomini
- Donne
- Amatori
- Masters
- Seniores
- Promesse
- Juniores
- Allievi
- Cadetti
- Ragazzi
- Esordienti A

- Ritrovo ore..... Presso Inizio presunto ore.....

(*) Gara Uomini : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

(*) Gara Donne : Lunghezza percorso Km.....x nr. Giri.....: totale Km.....

SOCIETÀ ORGANIZZATRICE.

Società

Codice Denominazione

Indirizzo Società
via/piazza nr. civico c.a.p. Comune prov.

Tel. Società Fax e-mail.....
prefisso e numero orario reperibilità

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO.

Sig.....

Tel. Fax e-mail.....
prefisso e numero orario reperibilità

La società.....

Richiede la segreteria F.I.D.A.L.

Non richiede la segreteria F.I.D.A.L.

Il Presidente